



France Alzheimer Essonne

Tél : 01 64 99 82 72

www.alzheimer91.org

Groupe d'Aide aux Aidants Familiaux

Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté ?

Vous voulez apprendre, comprendre, partager votre expérience, rencontrer d'autres personnes dans la même situation...

Venez participer à un Groupe d'Aide aux Aidants Familiaux à Orsay

Nous vous proposons un plan d'aide organisé sur 6 séances de 2h, distantes chacune de 2 ou 3 semaines (hors vacances scolaires) et animées par des professionnels pour apprendre à gérer au mieux vos difficultés :

Séance 1 : Lundi 13 septembre, 14h-16h (Dr Levasseur, Neurologue)

Qu'est-ce que cette maladie ? Existe-t-il des traitements ? Quelle évolution ?

Séance 2 : Lundi 4 octobre 2010, 14h-16h (Dr Farto, Gériatre)

Les comportements dérangeants : Quels sont-ils et comment y faire face ?

Séance 3 : Mercredi 20 octobre 2010, 14h-16h (Mme Zydzyak, Infirmière)

La vie quotidienne : Les soins du corps, les aides humaines et techniques, l'alimentation

Séance 4 : Lundi 8 novembre 2010, 14h-16h (Dr Prasteau; médecin coordinateur)

La maison de retraite : à quel moment y penser ? Quelle place pour la famille dans l'institution ?

Séance 5 : Lundi 22 novembre 2010, 14h-16h (Mme Hannequin, Neuropsychologue)

La communication : Comment continuer à communiquer avec quelqu'un qui perd ses mots ?

Séance 6 : Lundi 6 décembre 2010, 14h-16h (Mme Pécontal, Psychologue)

Prendre soin de soi : Quelles aides obtenir ? Comment gérer son stress ?

Conditions de participation :

Lieu : Accueil de jour Les Crocus à Orsay

Inscription soumise à un entretien préalable et un engagement de participation

12 personnes maximum

Tarif : GRATUIT

Pour vous renseigner ou vous inscrire,

Tél : 01 64 99 82 72

Mail : Ecoute.alzheimeressonne@orange.fr

Cette action est menée en partenariat avec les acteurs locaux de la gérontologie en Essonne et avec le soutien du Conseil Général

